

# **JORNADAS COMARCALES DE DEPORTES ALTERNATIVOS** **EN EL IES LAS SABINAS**



Los alumn@s participantes, en el Pabellón Polideportivo de El Bonillo

El pasado martes, 9 de abril de 2024, se organizaron en el Instituto de Educación Secundaria Las Sabinas de nuestra localidad las I Jornadas Comarcales de Deportes Alternativos, un evento que consiguió reunir estudiantes de tres centros educativos de la comarca: el IES Pedro Simón Abril de Alcaraz, el IESO Belerma de Ossa de Montiel, y el propio IES Las Sabinas, de El Bonillo. En esta jornada participaron un total de 121 alumn@s de edades comprendidas entre los 14 y los 16 años, y aunque matriculad@s en los centros de las localidades previamente mencionadas, procedían de diferentes municipios, como Alcaraz, El Bonillo, Ossa de Montiel, Robledo, Paterna del Madera, Vianos, Villapalacios, El Salobre, El Jardín, El Cubillo, Bienservida Ruidera, o Reolid. Esta jornada tenía como objetivo principal reunir a jóvenes de toda la comarca y que disfrutaran de una mañana practicando actividad física y deporte junto a otros adolescentes de localidades vecinas. Para ello, se organizaron equipos mixtos y compuestos por alumnos de los tres institutos, priorizando la convivencia, diversión y la práctica física antes que la competitividad y el rendimiento deportivo.

Además, otro de los objetivos era promover actividades deportivas alternativas, dejando de lado los tan populares deportes tradicionales como pueden ser el fútbol, baloncesto o balonmano, para dar protagonismo a otras prácticas deportivas menos conocidas, pero igual de beneficiosas desde el punto de vista de la salud y el esparcimiento. Entre estos deportes practicados, destacaron el colpbol (una especie de fútbol sala donde solo se puede golpear con la palma de la mano), el ringo (práctica similar al bádminton, pero utilizando un aro parecido a un freesbie y sin raquetas), el spikeball (una mezcla entre el popular juego de golpeo 1-X-2 y el voleibol), o lo que los profesores organizadores han denominado “fortnite motriz” (un juego de lanzamiento de móviles y esquivas con muros para protegerse).

Al igual que los deportes más tradicionales, todos estos deportes integran elementos técnicos y tácticos muy interesantes desde un punto de vista “psico-socio-motriz”, y permiten a sus practicantes desarrollar sus capacidades físicas básicas (fuerza, resistencia, flexibilidad, velocidad) y un amplio abanico de habilidades motrices relacionadas con los saltos, lanzamientos y recepciones.

Esta primera edición ha sido todo un éxito, y los profesores organizadores están muy satisfechos con el desarrollo de la jornada y los altos niveles de participación e implicación. El proyecto nació de la idea de varios profesores de acercar a los jóvenes de la comarca, utilizando como nexo de unión algo tan importante y necesario como la práctica deportiva.

A tenor del éxito obtenido, la idea es continuar con esta iniciativa en ediciones posteriores, intentando crecer poco a poco y que cada edición cuente con más centros y alumnos participantes.

Además, también se ha contado con la colaboración de empresas de la comarca, como Aquadeus, que proporcionó botellas de agua para los participantes de las jornadas.

Por último, resaltar que este evento deportivo ha sido posible gracias al trabajo coordinado de nueve profesores de los diferentes centros participantes, dentro del programa de actividades del "Grupo de Trabajo InterCentros: Primeras Jornadas Comarcales de Deportes Alternativos", que se enmarca dentro del Plan de Formación Permanente del Profesorado de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de Castilla-La Mancha.

### ***Jornadas de Convivencia Comarcales Intercentros***

Y previamente a la celebración de estas competiciones, concretamente el viernes 5 de abril, se realizaron, en el IES Las Sabinas, las Jornadas de convivencia junto con los IESO Belerma (Ossa de Montiel) y Bodas de Camacho (Munera). Dichas jornadas se plantean con el objetivo de iniciar una convivencia positiva para el siguiente curso escolar con el alumnado de 4ºESO.

Posterior a la charla informativa por parte del Equipo Directivo y Departamento de Orientación, todos/as pudieron participar en un mercadillo solidario (a favor de la Asociación Maná), una gincana por la localidad de El Bonillo y un almuerzo organizado por el AM PA del IES.

