

Alex, Alma, Hugo, León y Javi, son los personajes del Pelotón Salud que, a través de profesionales de la Fisioterapia colegiados, defienden el bienestar infantil instruyendo en la práctica de las buenas posturas y el movimiento.

EL “PELOTÓN SALUD, LOS GUARDIANES DEL BIENESTAR” VUELVE A VISITAR EL CEIP ANTÓN DÍAZ DE EL BONILLO

“El Pelotón Salud, los guardianes del bienestar”, campaña puesta en Marcha por el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha en el año 2018 encaminada a que los alumnos adquieran buenos hábitos sobre salud postural, y que cuenta con la colaboración de las Consejerías de Sanidad y de Educación, Cultura y Deportes de Castilla-La Mancha, retoma sus visitas a los centros educativos de la región y ha incluido en las mismas, un año más, al CEIP Antón Díaz de nuestra localidad, concretamente a l@s alumn@s de 1º y 4º de primaria, en una iniciativa se incluye en el PES dentro del programa VI HÁBITOS SALUDABLES del centro.



Durante el curso 2022/2023 se realizaron 140 visitas a centros educativos de Castilla-La Mancha en las que participaron más de 8.300 alumnos y 26 profesionales de la Fisioterapia. Esta iniciativa pone en valor la importancia de actuar de forma precoz estableciendo pautas y rutinas que mejoren la salud física de los niños y niñas y la corrección de malos hábitos posturales.

La campaña “El Pelotón Salud. Los guardianes del bienestar” se inició por el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha en el año 2018, encaminada a que los alumnos de 1º y 4º de primaria adquieran buenos hábitos sobre salud postural, cuenta con la colaboración de las Consejerías de Sanidad y de Educación, Cultura y Deportes de Castilla-La Mancha, y se apoya en la página web www.pelotonsalud.com que contiene consejos prácticos, ejercicios y fichas de los personajes, para que entre padres e hijos puedan aprender mucho más sobre asuntos como la postura que deben adoptar en clase y el peso o colocación de sus mochilas, entre otras cuestiones.

