

# **CHARLA DEL SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL SEPAP-MEJORAT**



El Servicio de Promoción y Autonomía Personal del Servicio de Dependencia de la Junta de Comunidades de Castilla La Mancha impartió una charla informativa el pasado lunes, 14 de febrero, a las 10.00 horas en el Salón de Actos de la Casa de Cultura de nuestra localidad, dirigida a dependientes de Grado I - II y sus familiares, donde se explicaron las herramientas que estos usuarios tienen a su disposición para mejorar y mantener su capacidad física y cognitiva, bajo el título "Tu mente y cuerpo ¡en forma!", charla organizada conjuntamente con la Asociación de Párkinson y Neurovilla de Villarrobledo.

Recordamos que el SEPAP es un servicio de la Junta de Comunidades de Castilla La Mancha público y gratuito de atención a personas mayores de edad en situación de dependencia, y consiste en terapias de rehabilitación con la finalidad de realizar con mayor autonomía las actividades de la vida diaria. Sus principales objetivos son:

- Prevenir o retrasar el agravamiento del grado de dependencia, mediante el desarrollo de actuaciones de carácter preventivo y de rehabilitación.
- Reducir el impacto que la dependencia provoca sobre quienes la padecen y quienes ejercen su cuidado.



## Tu mente y cuerpo ¡en forma!

**SEPAP**

Servicio de Promoción de la Autonomía Personal

Para dependientes Grado I - II que quieran mejorar y mantener su capacidad física y cognitiva

**VEN A LA CHARLA INFORMATIVA  
EL LUNES 14 DE FEBRERO, A LAS 10:00**

**LUGAR: CASA DE LA CULTURA (EL BONILLO)**

Llámanos al **967 14 72 73** y mejora tu calidad de vida  
[www.neurovilla.org](http://www.neurovilla.org) | [administracion@parkinsonvillarrobledo.org](mailto:administracion@parkinsonvillarrobledo.org)

