



7000 PASOS POR EL BONILLO

La gran participación fue la nota predominante de la jornada de senderismo “7000 pasos por El Bonillo”, que se celebró en nuestra localidad el pasado 18 de noviembre y que reunió a más de un centenar de participantes, que pudieron disfrutar de una magnífica jornada de sol y temperaturas muy agradables, lo que ayudo aún más en la ruta a l@s participantes. Además, las actividades paralelas llevadas a cabo por la organización, como la posibilidad de realizar aquagym en la Piscina Climatizada Municipal para aquellas personas con dificultades para caminar, el divertido photocall donde immortalizar la ruta, o las sesiones de estiramiento coordinadas por la monitora de deportes del Ayuntamiento de El Bonillo, M^a Carmen López, fueron el complemento ideal para que esta iniciativa fuera todo un éxito.

Recordamos que “7000 pasos por...” es una iniciativa de la Consejería de Sanidad de Castilla-La Mancha que, a través de las gerencias del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha y en colaboración con los ayuntamientos, tiene como objetivo el fomento del ejercicio físico y el ocio saludable. Este programa se enmarca dentro de los objetivos prioritarios del ‘Plan de Salud de Castilla-La Mancha horizonte 2025’ y se conforma como un eslabón más dentro de una línea estratégica más amplia, que engloba iniciativas para la promoción de los hábitos saludables y la prevención de la enfermedad entre la ciudadanía de Castilla-La Mancha.





