

# **EL BONILLO PARTICIPARÁ EN EL PROGRAMA “7000 PASOS” ORGANIZADO POR LA CONSEJERÍA DE SANIDAD DE CLM A TRAVÉS DE LA GERENCIA DE VILLARROBLEDO Y EL CENTRO DE SALUD DE EL BONILLO**

El próximo sábado, 18 de noviembre, nuestra localidad acogerá la jornada del programa “7000 pasos X”, una iniciativa de la Consejería de Sanidad de Castilla-La Mancha que, a través de las gerencias del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha y en colaboración con los ayuntamientos, tiene como objetivo el fomento del ejercicio físico y el ocio saludable. La salida será desde el Centro de Salud de El Bonillo a las 11.00 horas.

Este programa se enmarca dentro de los objetivos prioritarios del ‘Plan de Salud de Castilla-La Mancha horizonte 2025’ y se conforma como un eslabón más dentro de una línea estratégica más amplia, que engloba distintas iniciativas para la promoción de los hábitos saludables y la prevención de la enfermedad entre la ciudadanía de Castilla-La Mancha.

Está comprobado científicamente que la actividad física reduce el riesgo de padecer enfermedades cardio-vasculares, diabetes tipo 2, hipertensión arterial, hipercolesterolemia, osteoporosis y otras patologías, a la vez que mejora el bienestar emocional, ayudando a mantenerse ágil, tanto física como mentalmente, y la cifra de pasos diaria considerada como recomendable son 7.000 (de ahí el nombre del programa).

Desde la Consejería de Sanidad informa que en cada una de las marchas programadas se instalará un espacio de photocall específico de CLM con+Vida para que todas las fotografías que se tomen permanezcan almacenadas en un perfil específico de la iniciativa a nivel regional para que los participantes puedan descargar las fotos, tanto del photocall como del conjunto de la marcha.

Además, habrá actividades complementarias como sesiones de estiramientos coordinadas por personal sanitario, o iniciativas dirigidas a la difusión de hábitos saludables en el ámbito de la alimentación, entre otras.



CLM con + Vida

**7000 pasos X**  
**El Bonillo**

Área Sanitaria  
**Villarrobledo**

**18 de noviembre de 2023**  
**11:00h**  
Salida: **Centro de Salud**

El día de la marcha se entregará una bolsa con material deportivo como obsequio hasta fin de existencias



Castilla-La Mancha





# **INTENSA PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES CON MOTIVO DE LA CELEBRACIÓN DE HALLOWEEN**



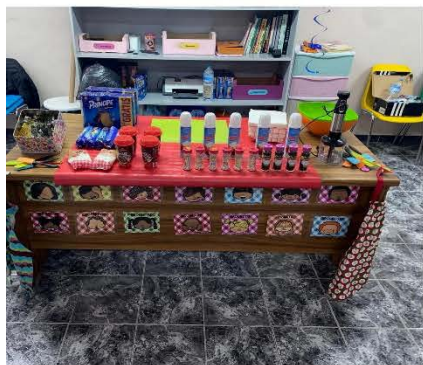
La Concejalía de Cultura del Ayuntamiento de El Bonillo organizó, del 26 al 31 de octubre, una intensa propuesta de actividades con motivo de Halloween, entre las que podemos destacar el cuentacuentos “Entre brujas vuela el cuento”, del grupo Colorín Colorado, cine, talleres como el de Cocina Monstruosa, un pasaje del terror, hinchables, música, concursos como la primera edición del Concurso de Calabazas, chocolatada, disco monstruosa o la pasarela del terror, la mayoría de ellas desarrolladas en la Ludoteca Municipal, que se decoró con motivos de Halloween para la ocasión.

Mención especial merece el Concurso de Calabazas de Halloween, donde la participación fue espectacular, llenando la Lonja del Ayuntamiento, en la Plaza Mayor, de colorido y terror con unos trabajos espectaculares. La calabaza ganadora, premiada con dos vales de 50 euros, fue la presentada por Alba Pérez Alfaro; en segundo lugar quedó la presentada por Toñi Pérez Aparicio, con un premio de un vale de 60 euros; y menciones especiales del jurado merecieron las calabazas presentadas por Sheila Sierra Sánchez, M<sup>a</sup> Carmen López Angulo, Encarna Martínez Rubio y Martín Mora Mora, que obtuvieron un vale de 40 euros cada una de ellas. Destacar





que los vales de estos premios se deben canjear íntegramente en cualquiera de los establecimientos abiertos al público en El Bonillo, siendo ésta una manera de incentivar el comercio local, al igual que se realiza en diferentes épocas del año como la campaña que empezará en el mes de diciembre por Navidad “Yo compro en El Bonillo”, que este año alcanzará su cuarta edición.







**1° PREMIO**  
**ALBA PÉREZ ALFARO**



**2° PREMIO**  
**TOÑI PÉREZ APARICIO**



**Mención especial**

**SHEILA SIERRA SÁNCHEZ**



**Mención especial**  
**ENCARNA MARTÍNEZ RUBIO**



**Mención Especial**  
**MARTÍN MORA MORA**



**Mención especial**

**Mari Carmen López Angulo**



# **EL BONILLO PARTICIPARÁ UN AÑO MÁS EN EL PROGRAMA DE FOMENTO DE LA LECTURA 'ENCUENTROS CON...' DE LA MANO DE BEATRIZ OSÉS**

El programa de la Diputación de Albacete 'Encuentros con...' en su edición de otoño, que persigue promover la lectura en el marco de las actividades que la institución provincial impulsa, a través de su Servicio de Educación y Cultura, para fomentar los hábitos lectores entre la ciudadanía de todas las edades, llegará a nuestra localidad el próximo 13 de noviembre, de la mano de la escritora Beatriz Osés, escritora, profesora de Lengua y Literatura y periodista. Esta autora madrileña ha sido galardonada con el Premio Lazarillo por "Cuentos como pulgas", el Ciudad de Orihuela de Poesía Infantil por "El secreto del oso hormiguero", el Premio Edebé por "Soy una nuez" y el Premio Barco de Vapor por "Los escritores de cartas" y por "Un bosque en el aire". Su libro "El columpio de Madame Brochet" fue finalista del Premio Nacional de Literatura Infantil y Juvenil. Como profesora ha recibido los premios Joaquín Sama y Giner de los Ríos a la innovación educativa.

Este proyecto, que cuenta con dos iniciativas a lo largo del año (ésta, en otoño, y otra en primavera), cumple 23 ediciones contribuyendo a favorecer la participación activa de adultos, jóvenes y niños y niñas en la actividad cultural de sus municipios a través del contacto directo con autores y autoras del panorama nacional que, a su vez, integran la programación de los más de 300 clubes de lectura que conviven en el territorio albacetense.

Así, en esta edición se han organizado un total de 54 encuentros, en los que participan seis escritores y escritoras de reconocido prestigio, como son Angélica Morales y Laura Ferrero, que protagonizarán las charlas con el público adulto, y Beatriz Osés, Paula Carbonell, Rafael Ordoñez y Rafael Salmerón, con el infantil. Estos últimos repiten tras el éxito que cosecharon en Primavera.

Estos 'Encuentros con...', organizados por la Diputación en coordinación con los centros educativos, y los clubes de lectura de bibliotecas y universidades populares, son un referente de la actividad cultural participativa entre los municipios de la provincia, que los acogen cada año, ofreciendo a los lectores y lectoras de la provincia un excepcional espacio de encuentro en el que intercambiar impresiones con quienes han escrito los libros que ellos y ellas han leído previamente.

De hecho, la edición de primavera fue un auténtico éxito, llegando a unas 50 localidades y a cerca de 1.500 personas, entre adultos y niños y niñas, que pudieron disfrutar de esta experiencia desde sus propias localidades.

Albacete, Montealegre del Castillo, Caudete, Alcalá del Júcar, Balazote, Liétor, Munera, Minaya, El Bonillo, Tarazona de la Mancha, Villamalea, Alborea, Casas de Ves, Molinicos, Higuera, Casas de Juan Núñez, Alatoz, Casas Ibáñez, Fuentealbilla, San Pedro, Pozohondo, Hellín, La Roda, Villalgordo del Júcar, Barrax, Hoya-Gonzalo, Corral-Rubio, Pérola, Socovos, Albatana, Mahora, Villarrobledo, La Gineta, Yeste, Navas de Jorquera, Cenizate, Abengibre, Agramón, Cañada de Agra, Isso, Carcelén, Alcaraz, El Ballestero, Bienservida, Tobarra, Pozocañada, Madrigueras.

ENCUENTROS CON...

OTOÑO 2023

Angélica Morales  
Rafael Ordoñez  
Beatriz Osés  
Laura Ferrero  
Rafael Salmerón  
Paula Carbonell

DIPUTACIÓN DE ALBACETE  
SERVICIO DE EDUCACIÓN Y CULTURA

CULTURA

ENRIQUE JATIVA MORAL

Autumn Lectures

