

EL AULA DE GIMNASIA RÍTMICA DE LA UNIVERSIDAD POPULAR DE EL BONILLO FINALIZA EL CURSO 2022/2023 CON UNA EXHIBICIÓN EN EL GIMNASIO DEL CEIP ANTÓN DÍAZ



Y el gimnasio del CEIP Antón Díaz, lugar donde se ha desarrollado, fue el escenario elegido el pasado jueves 22 de junio para realizar la Exhibición Fin de Curso de la Escuela de Gimnasia Rítmica de la Universidad Popular El Bonillo 2022/2023, con el desarrollo de unas rutinas que mostraron el excelente trabajo desarrollado tanto por la monitora como por los alum@s a lo largo del curso, en una disciplina donde la constancia, el esfuerzo y el trabajo son imprescindibles, y a cuya finalización l@s alum@s recibieron sus correspondientes diplomas y medallas de mano de la concejala del Ayuntamiento de El Bonillo M^a Feli Moreno Sierra. Recordamos que este deporte favorece la flexibilidad y aumenta la fuerza muscular, la resistencia y la potencia de salto. Además, gracias a la gimnasia rítmica, los niños pueden trabajar el sentido musical a través de la superación personal mediante la diversión y, de esta forma, desarrollar el sentido de la armonía y la estética, por lo que esta actividad constituye una forma muy saludable de hacer ejercicio físico y ayudar a l@s niños a consolidar el trabajo en equipo y a mejorar las relaciones sociales.

PARTICIPACIÓN EN DIFERENTES CAMPEONATOS PROVINCIALES

Debemos mencionar la destacada participación de nuestr@s gimnastas en los diferentes campeonatos a nivel provincial en los que han participado, pese a que hace pocos años que se desarrolla este curso de Gimnasia Rítmica en la UP de El Bonillo. Así, en la Copa Diputación Categoría Mini Benjamín y Benjamín obtuvieron una destacada vigésima posición de 30 conjuntos participantes.

Y en la 1^a Fase del Campeonato Provincial Categoría Conjuntos Alevines en Edad Escolar mejoraron con creces esa ya de por sí gran actuación, obteniendo los puestos 12 y 18 de un total de casi 40 conjuntos. Enhorabuena tanto a l@s alum@s como a su monitora por el gran trabajo desarrollado

